



Утверждаю
Директор ООО «Фитнес»

Шадрина Е.В.

2020 г.

Правила техники безопасности для детей и юниоров в Детском Клубе.

1. Общие правила

- 1.1 Приводя ребенка в Детский Клуб на занятия, Родитель или уполномоченное лицо обязан лично ознакомиться с выдержками из настоящих Правил техники безопасности и перечнем медицинских противопоказаний, размещенными на видном месте у входа в Детский Клуб.
- 1.2 Родитель или уполномоченное лицо ребенка до начала посещения Детского Клуба обязан донести до ребенка Технику безопасности и Правила поведения в Детском Клубе.
- 1.3 Родитель или уполномоченное лицо обязан обеспечить соблюдение ребенком настоящих Правил техники безопасности во время нахождения в Клубе, передвижения по его территории и занятий, кроме случаев, прямо предусмотренных настоящими Правилами, когда ребенок находится под надзором Клуба.
- 1.4 При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, законные представители обязаны письменно заявить об этом инструктору или координатору Детского Клуба. За достоверность предоставляемой информации законные представители несут персональную ответственность.
- 1.5 Родитель или уполномоченное лицо ребенка обязаны сообщить дежурному инструктору или координатору Детского Клуба обо всех медицинских или иных противопоказаниях, а так же каких – либо ограничениях у ребенка.
- 1.6 В целях безопасности ребенка и других посетителей Детского Клуба родителю или уполномоченному лицу настоятельно рекомендуется не приводить ребенка, юниора в Клуб при наличии насморка, кашля, расстройства желудка, тошноты, сыпи, незаживающих ран, повышенной температуры, инфекционного заболевания. При несоблюдении данного правила Детский Клуб оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения Клуба до полного выздоровления.
- 1.7 Во время нахождения на групповых занятиях в Детском Клубе, персональном тренинге, в игровой комнате, присутствия юниоров на взрослых групповых программах и занятий в тренировочных зонах Клуба, не разрешается жевать жевательную резинку.
- 1.8 На территории Клуба прием пищи может осуществляться только в фитнес-кафе. На территории Детского Клуба прием пищи запрещен. Также не допускается приносить напитки в стеклянной таре.
- 1.9 Родителям или уполномоченному лицу не рекомендуется оставлять ребенку дорогостоящие гаджеты и телефоны. За негативные последствия для ребенка и других посетителей Клуба, наступившие вследствие использования, а также порчи самих гаджетов несет ответственность родитель или уполномоченное лицо.
- 1.10 Ребенку не рекомендуется приносить в Детский Клуб собственные игрушки. За негативные последствия для ребенка и других посетителей Клуба, наступившие вследствие использования собственных игрушек с опасными свойствами либо поломки их, несет ответственность родитель или уполномоченное лицо.
- 1.11 Родитель или уполномоченное лицо ребенка должны обеспечить ребенка спортивной формой и спортивной обувью, с нескользкой подошвой.
- 1.12 Рекомендуется собирать (заплетать) волосы у детей с длиной волос ниже плеч.
- 1.13 Родитель или уполномоченное лицо должны донести до ребенка, что в случае получения травмы, ушиба, плохого самочувствия во время урока необходимо незамедлительно обратиться к инструктору.

- 1.14 Родитель или уполномоченное лицо обязано приводить ребенка, юниора только на те групповые уроки, которые соответствуют его возрастной категории, уровню подготовки и отсутствию противопоказаний.
- 1.15 Во избежание травмоопасных ситуаций инструктор Детского Клуба имеет право не допустить ребенка или юниора на групповое занятие в случае опоздания более чем на 10 минут.
- 1.16 При передаче ребенка в Детский Клуб для участия в групповых занятиях или персональном тренинге родитель или уполномоченное лицо обязано сообщить инструктору Детского Клуба, персональному тренеру об имеющихся медицинских ограничениях.
- 1.17 Нельзя приносить в Детский Клуб использовать в играх предметы, принесенные из дома: стекло, колющие, режущие и другие опасные для здоровья и безопасности предметы.

2. Техника безопасности для детей и юниоров на уроках «Творчество» 3. и «Сделай сам».

- 2.1. **Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1).**
- 2.2. При использовании ножниц, передаем их кольцами вперед, при вырезании – острые концы направлены на бумагу.
- 2.3. Не пробовать клей на вкус.
- 2.4. Бережно относиться к имуществу Клуба, не рисовать на столах.
- 2.5. При использовании мелкого декоративного материала (бусины, пайетки и т.д.) не брать в рот, не засовывать в нос.

3. Техника безопасности для детей и юниоров на уроках «Fitball Kids» и «Веселый мяч».

- 3.1. **Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1).**
- 3.2. При выполнении упражнений на мячах – фитболах, не падать назад, уметь группироваться.
- 3.3. Не кидаем мяч в зеркала, не занимаемся возле них.
- 3.4. Во время проведения игр соблюдаем правила и уважение друг к другу, не толкаемся.
- 3.5. Не трогаем оборудование, которое не предназначено для данного урока, бережем имущество Клуба.

4. Техника безопасности для детей и юниоров в секции «Наука Kids».

- 4.1. **Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1).**
- 4.2. Все опыты и эксперименты проводим с разрешения инструктора и в его присутствии.
- 4.3. Запрещается нюхать или пробовать на вкус химические элементы и их составляющие.
- 4.4. Бережно относимся к оборудованию.
- 4.5. Во время занятия следует вести себя спокойно, не шуметь, не толкать друг друга, не трогать зеркала и другой инвентарь.

5. Техника безопасности для детей и юниоров на уроках «Dance Party», «Body Ballet», «Baby dance» и секции «Vogue».

- 5.1. **Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1)**

- 5.2. Во время занятия следует вести себя спокойно, не шуметь, не толкать друг друга, не трогать зеркала и другой инвентарь.
- 5.3. Запрещается приходить на занятия с жевательной резинкой и едой.
- 5.4. Запрещается сидеть и висеть на балетных станках.

6. Техника безопасности для детей и юниоров на уроках «Читай! Пиши! Считай!», «Эмоциональный интеллект», «Мозаика», «Английский в картинках», «English Class», «Smart Planet».

- 6.1. Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1).
- 6.2. Во время занятия внимательно слушать задания инструктора.
- 6.3. Спину необходимо держать прямо, не наклоняться слишком низко во время работы с письменными заданиями.
- 6.4. Запрещается бегать во время занятия.

7. Техника безопасности для детей и юниоров на секции «Чирлидинг».

- 7.1. Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1).
- 7.2. Запрещается приходить на занятия с жевательной резинкой и едой.
- 7.3. Во время урока особое внимание уделяется технике безопасности при прыжках (достаточный разогрев голеностопного сустава).
- 7.4. Уборка инвентаря (пампушек).

8. Техника безопасности для детей и юниоров на уроках «Yoga Kids» .

- 8.1. Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1).
- 8.2. Запрещается бегать и шуметь во время занятия.
- 8.3. Во время проведения занятия необходимо внимательно слушать инструктора и выполнять задания.
- 8.4. Запрещается вставать на коврики в обуви, тянуть их либо наносить вред.

9. Техника безопасности для детей и юниоров на уроках «Cycle Junior», «Synrg 360».

- 9.1. Обязательно соблюдать все пункты Общих правил техники безопасности для детей и юниоров Детского Клуба (смотрите раздел №1).
- 9.2. Не трогаем оборудование, которое не предназначено для данного урока, бережем имущество Клуба.
- 9.3. Четко выполняем задания инструктора.
- 9.4. Во время проведения занятия соблюдаем правила и уважение друг к другу, не толкаемся.