

Список заболеваний и состояний, являющихся противопоказаниями для получения физкультурно-оздоровительных услуг

ОСНОВНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

1. Острые инфекционные болезни.
2. Все болезни в острой (активной) фазе.
3. Хронические заболевания в период обострения (декомпенсации).
4. Психические заболевания.
5. Органические заболевания центральной нервной системы.
6. Злокачественные новообразования.
7. Доброкачественные новообразования—до полного излечения.
8. Болезни опорно-двигательного аппарата: деформирующие полиартриты (артриты), спондилоартриты (разной этиологии с прогрессирующим течением и резким нарушением функции суставов и наличием болевого синдрома).
9. Коллагеновые болезни.
10. Болезни органов дыхания:
 - а) болезни, протекающие с дыхательной или легочно-сердечной недостаточностью свыше I степени;
 - б) бронхиальная астма с частыми, затяжными, трудно купируемыми приступами;
 - в) хронический бронхит с склонностью к частым обострениям и наличие резко выраженного бронхоспастического компонента;
 - г) бронхоэктатическая болезнь до полного клинического излечения;
 - д) пневмония интерстициальная с рецидивирующим течением;
11. Болезни сердечно-сосудистой системы:
 - а) аневризма аорты сердца;
 - б) аритмии (сложные нарушения сердечного ритма и проводимости, монотонная экстрасистолия, мерцательная аритмия, пароксизмальная тахикардия);
 - в) блокада левой ножки пучка Гиса или ее разветвлений;
 - г) заболевания, протекающие с недостаточностью кровообращения выше I степени (по Василенко-Стражеско);
 - д) стенокардия напряжения с частыми приступами;
 - е) постинфарктный кардиосклероз (решается в каждом конкретном случае);
 - ж) наличие на ЭКГ рубцовых изменений миокарда (при отсутствии в анамнезе инфаркта миокарда и жалоб на момент обследования) с отчетливыми ЭКГ-признаками выраженной недостаточности кровообращения сердечной мышцы;
 - з) гипертоническая болезнь с частыми кризами, а также при цифрах систолического артериального давления выше 200 мм рт. ст. или диастолического выше 110 мм рт. ст.;
 - и) гипотоническая болезнь (первичного или вторичного характера) или цифрах систолического артериального давления ниже 90 мм рт. ст.;
 - к) больные, оперированные по поводу врожденных, приобретенных пороков сердца, коронарной недостаточности, - ранее 3 месяцев после операции (в дальнейшем индивидуальный подход в зависимости от исхода операции, имевшихся осложнений, состояний кардио-и общей гемодинамики, а также предшествовавшей двигательной активности);
 - л) синдром Морганьи-Эдемса-Стокса.
12. Болезни органов пищеварения:
 - а) желудок, оперированный при декомпенсации функции органов пищеварения;
 - б) хронический панкреатит с рецидивирующим течением при наличии ферментативной недостаточности;
 - в) язвенная болезнь желудка (двенадцатиперстной кишки) с склонностью к частым рецидивам или при значительном нарушении функции органов пищеварения и нарушении питания или выраженном болевом синдроме.
13. Заболевания печени и желчных путей:
 - а) цирроз печени (любой этиологии), рецидивирующий с прогрессирующим течением или признаками печеночной недостаточности;
 - б) хронический гепатит (гепатодистрофия-«гепатозы»), рецидивирующий с выраженными функциональными расстройствами;
 - в) хронические холециститы калькулезной этиологии, сопровождающиеся приступами печеночной колики или рецидивирующей желтухой;
 - г) хронический ангиохолит с приступами печеночной колики и нарушением желчевыделения;
 - д) вторичный хронический панкреатит, обусловленный нарушением внешней секреторной функции поджелудочной железы.
14. Заболевания почек в мочевыводящих путях:
 - а) хронический диффузный гломерулонефрит рецидивирующего течения или при наличии признаков почечной недостаточности;
 - б) хронический интерстициальный нефрит различного генеза при наличии признаков почечной недостаточности;
 - в) хронический пиелонефрит с рецидивирующим течением, наличие выраженных функциональных нарушений или осложнений (гидропионефроз), гипертоническая нефропатия;
 - г) липидно-амилоидный нефроз.
15. Болезни эндокринных желез:
 - а) гипогликемическая болезнь;
 - б) гипотериоз, микседема (первичная или вторичная форма) тяжелого течения;
 - в) диабет несахарный;